

Gweithdy

Prif bwyntiau o'r gweithdai

Rhaid cyfathrebu:

- Wyneb yn wyneb
- Ar lafar
- Drwy eiriolwyr yn y gymuned
- Drwy siarad â'ch cymdogion
- Gan ddefnyddio gwybodaeth 'Hawdd ei Ddarllen' a hygyrch
- Mewn amrywiaeth o wahanol ffyrdd, e.e. Operation Bang

Pwysigrwydd rhwydweithiau cymdogol:

- Mae adnabod pobl yn gwneud i chi deimlo'n ddiogel
- Mae pobl angen pobl
- Mae angen i hybiau cymunedol fod yn hygyrch, yn gynhwysol ac yn fan cyfarfod ar gyfer y gymuned
- Mae gwaith partneriaeth yn hanfodol - dim gweithio ar eich pen eich hun

Gwirfoddoli/helpu yn y gymuned

- Y nod yw helpu, nid gwirfoddoli
- Weithiau, does gan bobl ifanc ddim hyder i wirfoddoli
- Troi'r bobl sy'n cael cymorth yn bobl sy'n rhoi cymorth
- Mae angen i gymunedau fod yn effro i gyfleoedd i wirfoddoli/helpu

Rhwystrau/Pryderon

- Trafnidiaeth
- Diffyg gwybodaeth am weithgareddau parhaus a'u hygyrchedd
- Diffyg gwybodaeth/gohebiaeth sy'n hawdd ei darllen ac yn hygyrch
- Gweithgareddau fforddiadwy

Beth sy'n gallu cael ei wneud am y prif bwyntiau a chan bwy?

Beth alla i ei wneud?

- Deall ein cymdogion yn well
- Hybu gweithgareddau ar-lein
- Gwirfoddoli/helpu

Beth alla i ei wneud gyda'r bobl yn fy nghymuned?

- Trafnidiaeth: rhannu ceir/tacsis
- Annog pobl i ddod allan o'u cartrefi

- Dysgu a rhannu sgiliau rhwng cenedlaethau
- Cynllunio achlysuron ar gyfer y gymuned GYFAN
- Cydweithio
- Dylunio gwefan i'r gymuned
- Dechrau cynnal gweithgareddau cymunedol (dawns te)

Pa fath o gymorth sydd ei angen ar fy nghymuned, a phwy all ei roi?

- Busnesau
 - Helpu pobl i siopa'n lleol
 - Bod yn fan cwrdd
- Y Cyngor
 - Rhagor o drafnidiaeth reolaidd
 - Gwell goleuadau stryd
 - Systemau traffig gwell
 - Gwybodaeth sy'n hygyrch ac yn hawdd ei darllen
- Trydydd Sector
 - Rhestr o gyfleoedd gwirfoddoli/helpu
 - Gwobrau/cydnabyddiaeth am wirfoddoli neu helpu.